

**Feldenkraisstunden im  
Bürgerzentrum Villa  
Wuppermann,- Schlebusch**

**Dienstagsgruppe am Abend**

Dienstag, den 10. 01. 2012 – 14. 02. 2012  
18.00 – 19.00 Uhr ( 6x ) Kosten 51, 00 EUR

Dienstag, den 21. 02. 2012 – 27. 03. 2012  
18.00 – 19.00 Uhr ( 6x ) Kosten 51, 00 EUR

Dienstag, den 17. 04. 2012 – 26. 06. 2012  
18.00 – 19.00 Uhr ( 10x ) Kosten 85, 00 EUR

Dienstag, den 21. 08. 2012 – 02. 10. 2012  
18.00 – 19.00 Uhr ( 7x ) Kosten 60, 00 EUR

Dienstag, den 23. 10. 2012 – 04. 12. 2012  
18.00 – 19.00 Uhr ( 6x ) Kosten 51, 00 EUR

**Donnerstagsgruppe Vormittags**

Donnerstag, den 12. 01. 2012 – 16. 02. 2012  
9.00 – 10.00 Uhr ( 6x ) Kosten 51, 00 EUR

Donnerstag, den 23. 02. 2012 – 29. 03. 2012  
9.00 – 10.00 Uhr ( 6x ) Kosten 51, 00 EUR

Donnerstag, den 19. 04. 2012 – 28. 06. 2012  
9.00 – 10.00 Uhr ( 9x ) Kosten 77, 00 EUR

Donnerstag, den 23. 08. 2012 – 04. 10. 2012  
9.00 – 10.00 Uhr ( 7x ) Kosten 60, 00 EUR

Donnerstag, den 25. 10. 2012 – 06. 12. 2012  
9.00 – 10.00 Uhr ( 5x ) Kosten 43, 00 EUR

**Meditation**

Dienstag, den 10. 01. 2012 – 14. 02. 2012  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr ( 6x ) Kosten 45, 00 EUR

Dienstag, den 21. 02. 2012 – 27. 03. 2012  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr ( 6x ) Kosten 45, 00 EUR

Dienstag, den 21. 08. 2012 – 02. 10. 2012  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr ( 7x ) Kosten 53, 00 EUR

Dienstag, den 23. 10. 2012 – 04. 12. 2012  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr ( 6x ) Kosten 45, 00 EUR

**Wochenendtermine im Familienseminar  
der AWO, Berliner Platz, in Opladen**

Feldenkrais am Samstag, den 04.02.2012  
Meditation am Sonntag, den 04.02.2012  
jeweils von 13.00 Uhr – 17.15 Uhr

Feldenkrais am Sonntag, den 22.04.2012  
Meditation am Samstag, den 21. 04.2012  
jeweils von 13.00 Uhr – 17.15 Uhr

Feldenkrais am Samstag, den 23.06.2012  
Meditation am Sonntag, den 24.06.2012  
jeweils von 13.00 Uhr – 17.15 Uhr

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur  
Verfügung

Barbara M. Adler  
Feldenkrais®- Ausbildung bei Mia Seagal

Tel. 0214 / 50 22 19

[www.barbara-adler.de](http://www.barbara-adler.de)

*Feldenkrais*®

und

*Meditation*