

Kurstermine in Schlebusch

Feldenkrais

Dienstag, den 24. 08. 2010 – 05. 10. 2010
18.00 – 19.00 Uhr (6x) Kosten 50,00 EUR

Am Dienstag, den 21.09. fällt der Kurs aus

Dienstag, den 26. 10. 2010 – 30. 12. 2010
18.00 – 19.00 Uhr (6x) Kosten 50,00 EUR

Donnerstag, den 26. 08. 2010 – 07. 10. 2010
9.00 – 10.00 Uhr (6x) Kosten 50,00 EUR

Am Donnerstag, den 30.09. fällt der Kurs aus

Donnerstag, den 28. 10. 2010 – 02. 12. 2010
9.00 – 10.00 Uhr (6x) Kosten 50,00 EUR

Meditation

Dienstag, den 24. 08. 2010 – 05. 10. 2010
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr (6x)
Kosten 45,00 EUR - 54,00 EUR

Am Dienstag, den 21.09. fällt der Kurs aus

Dienstag, den 26. 10. 2010 – 30. 12. 2010
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr (6x)
Kosten 45,00 EUR - 54,00 EUR

Kurstermin Opladen Familienseminar

Wohlfühltag im Jahreskreis

mit Feldenkrais und Meditation

am Sonntag, den 31. 10. 2010
von 12.15 Uhr bis 16.00 Uhr

„Mach es einfacher, wenn es schwierig ist.

Versuche nicht, an diesem Punkt durch Anstrengung mehr zu erreichen, sondern mach die Bewegung sanfter, vorsichtiger, langsamer.

Dann wird es sich von selbst organisieren.“

Moshe Feldenkrais

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung



Barbara M. Adler

Feldenkrais®- Ausbildung bei Mia Seagal

Tel. 0214 / 50 22 19

www.barbara-adler.de

Es gibt regelmäßig Gelegenheit an kostenfreien Probestunden teilzunehmen.

Eine Ermäßigung oder Ratenzahlung der Teilnahmegebühr ist nach Absprache möglich.

Wohlfühltag

mit

Feldenkrais®

und

Meditation

in der

Villa Wuppermann

Mühlheimer Straße 14

51375 Leverkusen

Schlebusch